Una Experiencia para los sentidos

Spa Bienestar Moaña

Indice

1. Horario
2. Club Termal
3. Flotarium
4. Cuidado corporal
5. Cuidado facial
6. Rituales
7. Normas de la instalación

Horario

Lunes y Martes 16h a 21h

Sábado 10h a 22h

Resto de días 10h a 21h

Infantil

Lunes y Martes 16h a 17:30

Domingos 11:30h a 17:30h

Resto de días 13h a 17:30h

Senior

Miércoles a viernes 10h a 16h

Tratamientos

Lunes y Martes Cerrado

Sábado 10h a 13h/16h a 21h

Resto de días 10h a 13h/16h a 20h

Los horarios sufrir modificaciones

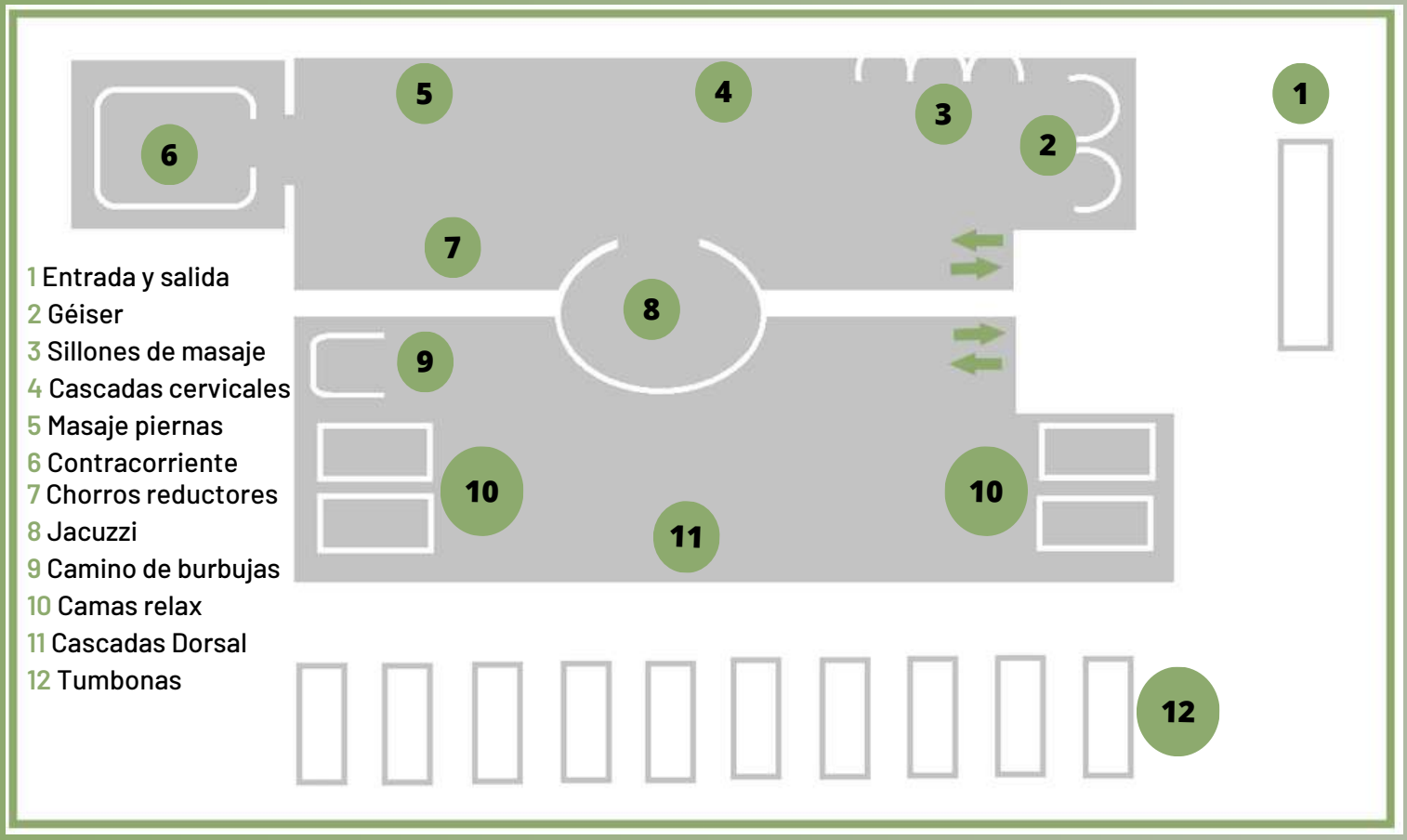
Club Termal

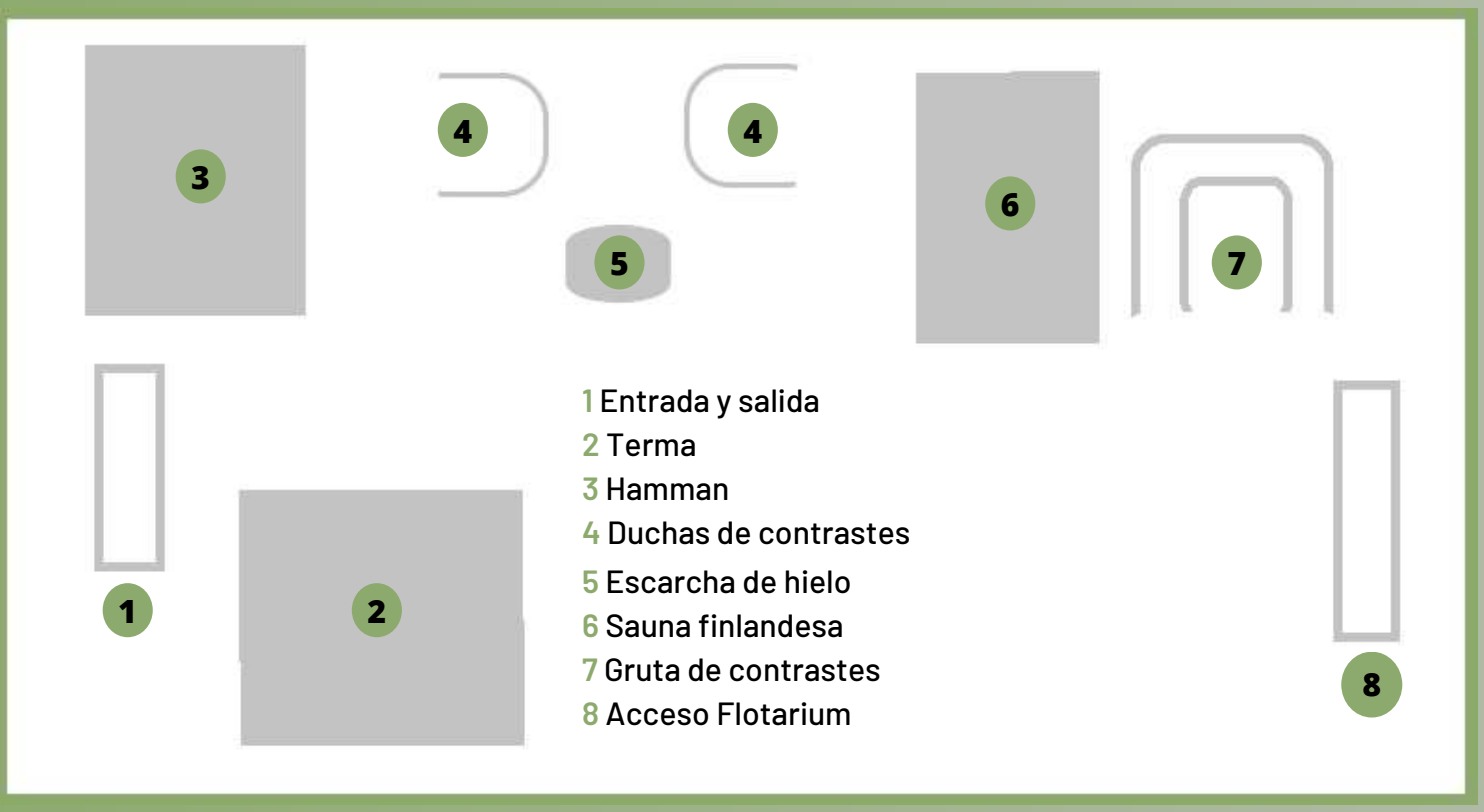
Piscina termo lúdica con camas de hidromasaje, caminos de burbujas, contracorriente, cuellos de cisne, cascadas y géiser entre otros, con iluminación natural y ambiente musical relajante con espacios de descanso.

Además cuenta con sauna finlandesa, hamman, terma, duchas biotérmicas, escarcha de hielo y gruta revitalizante.

Duración

1 hora y media


1 Entrada y salida
2 Géiser
3 Sillones de masaje
4 Cascadas cervicales
5 Masaje piernas
6 Contracorriente
7 Chorros reductores
8 Jacuzzi
9 Camino de burbujas
10 Camas relax
11 Cascadas Dorsal
12 Tumbonas


1 Entrada y salida
2 Terma
3 Hamman
4 Duchas de contrastes
5 Escarcha de hielo
6 Sauna finlandesa
7 Gruta de contrastes
8 Acceso Flotarium

Flotarium

Nuestro Flotarium,
probablemente el mejor flotarium de Galicia,
está compuesto por una lámina de agua de 13 metros cuadrados.

Gracias a la concentración de sales de epsom conseguirás...
Evadirte, apagar tu mente
y respirar profundo.
Un estado de calma
y serenidad intenso.

Duración

20 o 40 minutos de forma exclusiva

Masaje relajación

Masaje enfocado a aflojar tensiones generadas, ya sean por esfuerzos o por el estrés del día a día. Realizado a base de maniobras suaves y relajantes para conseguir un estado de relajación total.

Masaje craneofacial

Ayuda a eliminar tensiones y estrés permitiendo relajar la mente y el cuerpo. Se realiza mediante suaves maniobras trabajando puntos energéticos en la cara y el cuero cabelludo.

Masaje Profundo

Masaje profundo e intenso que te ayuda a aliviar tensiones, mejorar zonas cargadas y relajar la musculatura.

Masaje Shiatsu

Masaje realizado con presiones graduales en la parte posterior del cuerpo, libera tensiones musculares equilibrando sistemas fisiológicos

Masaje con Velas

Proporciona bienestar a tu cuerpo con un masaje completo con el aceite caliente de nuestras velas aromáticas.

Masaje Geotermal

Terapia oriental que consiste en realizar un masaje tradicional con contrastes de las piedras calientes y frías en distintos puntos energéticos del cuerpo. Brinda energía, oxigena, revitaliza y relaja.

Masaje bajo Ducha Vichy

Masaje que combina las maniobras suaves del masaje de relajación con el efecto lluvia de nuestra ducha Vichy.

Masaje Aromatico

Masaje de relajación por todo el cuerpo acompañado de aromaterapia. Con diferentes esencias como citricos o cacao

Masaje Circulatorio

Masaje orientado a mejorar la circulación sanguínea y la linfática aliviando la pesadez de piernas, dolores circulatorios, entre otros

Chorro jet

Masaje estimulante mediante un chorro a presión, que va recorriendo todo el cuerpo desde los pies hasta los hombros con acción descontracturante y drenante, activando la circulación y tonificando la piel.

Bañera de burbujas

Tratamiento orientado a relajar cuerpo y mente. Inmersión en bañera de hidromasaje con chorros que suavemente recorren la musculatura proporcionando una sensación de confort y liberación.

Envoltura Corporal

La envoltura corporal favorece al aspecto de la piel dejándola más suave, luminosa e hidratándola en profundidad.

Peeling corporal

Limpieza de la piel en profundidad, eliminando impurezas y células muertas.
Podrás elegir entre peeling de sales o de azúcar acompañados de esencia.

Parafango

Mezcla de fango y parafinas que conforma una cataplasma caliente con efectos calmante, detoxificante y antiinflamatorio, relajando la musculatura de la espalda y liberando tensiones.

Parafina

Aplicación de cera caliente en manos o pies que mejora la humectación de la piel manteniendo en ella un alto grado de hidratación.

Higiene facial

Limpieza profunda de la dermis con acción regeneradora para todo tipo de pieles que aporta una sensación de alivio y frescor dejando la piel tersa y purificada.

Tratamiento vitamina C

Tratamiento antioxidante que nutre e hidrata la piel en profundidad devolviéndole su brillo natural. Ayuda a mejorar el aspecto de las manchas en general y a unificar el tono.

Tratamiento reafirmante

Tratamiento facial orientado a mejorar la elasticidad de la piel y recuperar su tersura, especialmente enfocado a la zona de contorno de ojos y óvalo facial.

Tratamiento hidratante

Cuidado facial que aporta hidratación y nutrición a la piel, eliminando la sensación de tirantez y dejándola renovada y humectada.

Ritual bienestar total

Club Termal con duración de hora y media
Acceso al Flotarium de forma exclusiva durante 20 minutos

Ritual cuidado

Club Termal con duración de 1 hora y media
Masaje local relajante de duración de 20 minutos
Parafango en la espalda durante 20 minutos

Ritual Tentación

Acceso al Flotarium de forma exclusiva durante 20 minutos
Bañera de hidromasaje con cacao de 20 minutos
Masaje relajante local con esencia de cacao de 20 minutos

Ritual sensaciones

Parafango en espalada con duración de 20 minutos
Masaje local de espalda realizado con velas calientes aromáticas durante 20 minutos

Ritual evasión

Envoltura corporal con aceites hidratantes con duración de 20 minutos

Masaje de 20 minutos localizado bajo ducha vichy

Ritual oriental

Bañera de burbujas con duración de 20 minutos

Masaje geotermal localizado en espalda durante 20 minutos

Rituales en familia

Piscina termo lúdica con camas de hidromasaje, caminos de burbujas, contracorriente, cuellos de cisne, cascadas y géiser entre otros. Para disfrutar de padres con niños menores de 12 años. Podrás elegir el que más se adapte:

Pack de 2: 1 adulto y 1 peque
Pack de 3: 2 adulto y 1 peque
Pack de 4: 2 adulto y 2 peque
Pack de 5: 2 adulto y 3 peque

Pura Pérez Prado, 1.
Moaña. Pontevedra

+34 986 118 894

spa@bienestarmoana.com

@spabienestarmoana

@hotelbienestarmoana

www.bienestarmoana.com